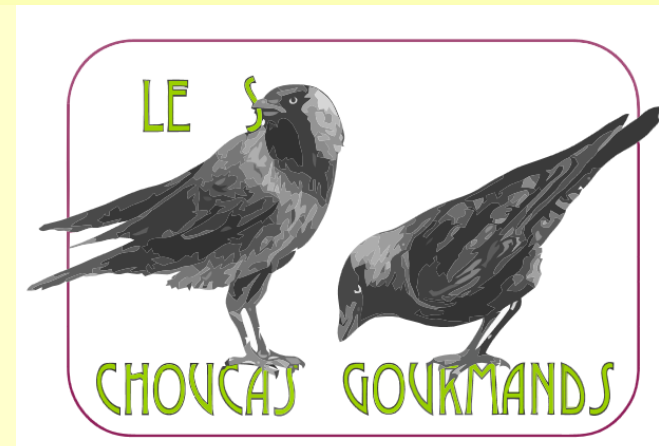


**LES CHOUCAS GOURMANDS**  
Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne  
3bis chemin des Bruyères  
88290 THIEFOSSE

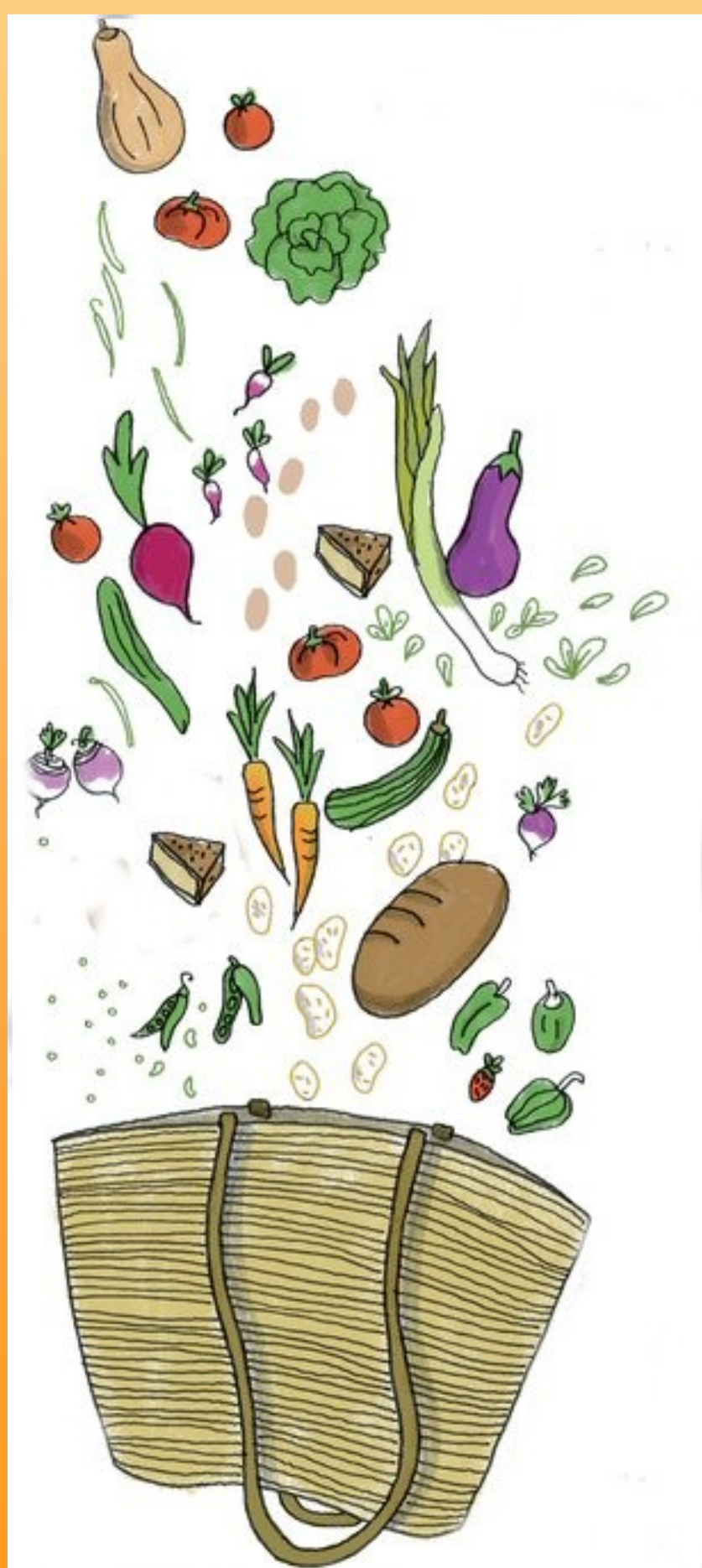
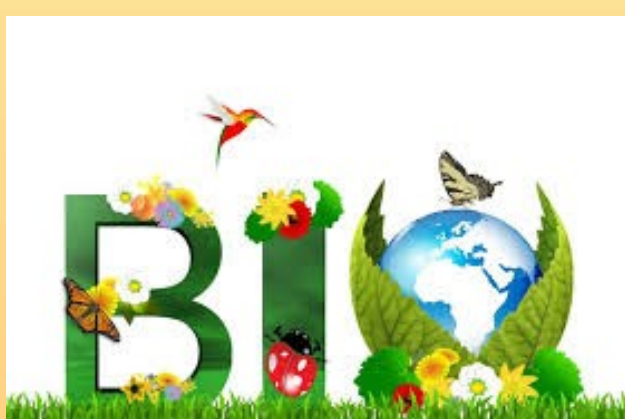


## Qu'est-ce-qu'une AMAP ?

C'est un partenariat solidaire entre un groupe de consomm'acteurs et des producteurs locaux qui établissent entre eux un contrat respectant la Charte des AMAP.

Le consommateur s'engage pour une saison et vient chercher les produits lors de distributions hebdomadaires.

Ces denrées peuvent être aussi bien des légumes, des fruits, du fromage, des yaourts, du pain, de la viande ...



## En Lorraine

- une AMAP en 2004
- trois AMAP en 2006
- dix-sept en 2009
- ...
- Et cinquante-quatre en 2015 !!



## 6 bonnes raisons d'adhérer à l'AMAP

### Biologiquement sain et respectueux des ressources naturelles et des animaux

Des produits frais et de saisons, sans pesticides ni OGM, une biodiversité préservée.

### Socialement équitable

Engagement solidaire entre consommateurs et producteurs, y compris pour une aide occasionnelle

### Economiquement viable

Permettre un revenu décent au producteur et une crédibilité financière procurée par l'achat à l'avance des produits.

### Bénéfique pour l'environnement

Moins de transport, très peu d'emballages, pas d'intermédiaires entre les consommateurs et le producteur

### Redécouvrir le goût, et la saveur des aliments

Retrouver la saveur des légumes, cuisiner avec plaisir des produits peu connus, échanger des recettes sur le site de l'AMAP

### Dialogue social facilité

Etablir des contacts humains entre amapiens et avec les producteurs : convivialité, échanges de bons procédés, aides potentielles