



LETTRE DES AMAPIENS

N°5

Juin 2016

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Editorial

Les nouveaux paniers de légumes arrivent le 3 juin!

Bienvenue aux nouvelles et nouveaux Amapiens qui nous rejoignent!

La saison des fromages de chèvres va déjà se clore à la fin du mois de juin, cependant vous pouvez encore largement promouvoir les fromages et yaourts de brebis: il est toujours possible de prendre un contrat en cours de route!

A l'heure où sont écrites ces lignes, pour les contrats de légumes, nous enregistrons 12 nouvelles adhésions et le départ de 13 Amapiens ce qui fait un solde de 75 paniers (deux adhérents prenant un panier double) pour un objectif de 80 paniers.

A chacun de faire découvrir à son entourage, ses amis, notre Amap pour y arriver. Manger sain et bio, avoir un bilan carbone très faible ou nul pour remplir son assiette et permettre à un paysan de vivre correctement de son travail sont trois enjeux qui se conjuguent ensemble pour le mouvement des Amap.

Le fait que 83% d'entre nous aient renouvelé leur contrat/légumes, chiffre encore jamais atteint, nous apparaît comme le gage d'une certaine satisfaction. Il est un encouragement à poursuivre nos engagements. Mais nous sommes une Association (pas un magasin) qui a pour finalité le maintien de l'agriculture paysanne et de proximité. Ces engagements c'est chacun qui en est un peu responsable

Bel été à chacune et chacun

La Présidente Monique Climent

PORTE OUVERTE SAMEDI 25 JUI

Rendez-vous 14h à la serre à semis 3b chemin des Bruyères

Venez visiter et découvrir avec votre famille et vos amis les installations de YANN

Serres, culture en plein champ, en altitude, méthode de travail, machinisme...

Cette porte ouverte est co-organisée avec l'Amap "La Cagette à Venir" de Gérardmer

Cette été le stand des Choucas Gourmands sera présent le

18 juin après-midi à Thiéfosse : " Kédales en fêtes jeux partages"

14 juillet à Tendon : "Fête de la bio"

25 juillet : Saulxures/M « Fête de La Vosgienne »

25/ septembre Raon aux Bois : « Festi la Vida »

2 octobre La Bresse : Fête des cucurbitacées

Vous êtes les bienvenus pour participer à l'animation avec les administrateurs!

LORAMAP -MIRAMAP ?

Lorraine -Amap et le Mouvement Interrégional des Amaps sont des structures de regroupements des amaps au plan régional et national. L'identité des AMAP est bien plus large que le partenariat entre un paysan et un groupe de consommateurs. Collectivement il s'agit de ne pas se laisser imposer les choix alimentaires par l'agro-industrie, la grande distribution et l'agriculture industrielle productiviste et d'être reconnu par les pouvoirs publics.

Informations pratiques :

Livraison des paniers Les vendredis entre 17h et 19h au magasin (3 bis rue des Bruyères à Thiéfosse). Si vous avez un empêchement, essayez de demander à un autre Amapien ou à l'un de vos proches de venir le prendre pour vous.

Sinon, à partir de 19h, votre cagette sera posée sur la table devant le magasin. Les légumes y sont à l'abri du soleil et de la pluie, néanmoins ce n'est pas l'idéal pour la conservation des salades par exemple, n'oubliez donc pas de passer rapidement. En ce qui concerne les fromages et yaourts, ils restent normalement au réfrigérateur, il vous faudra donc prendre contact pour pouvoir les récupérer.

Préparation des paniers : nous avons besoin de vous ! Les paniers sont préparés juste avant la distribution c'est à dire entre 15h et 17h les vendredis. Il faut peser les légumes et les répartir dans les cagettes. Cela nécessite la participation de 2 personnes en plus de Yann. Il suffit à chaque Amapien de venir dans l'année au moins une fois, si possible deux. Pensez à regarder régulièrement sur l'affiche à gauche en entrant dans le magasin et à vous inscrire si vous voyez un créneau où il manque du monde. Vous pouvez aussi vous inscrire pour le créneau de distribution de 17 à 19h. Normalement un membre du CA est présent, mais pas toujours, et toute aide est de toutes façons la bienvenue.

Recyclage

Ne jetez pas les sacs en papier (de l'Amap ou d'ailleurs) encore utilisables, apportez les au magasin, ils nous sont précieux.

Ne jetez pas non plus les pots de yaourts, Marc et Ludyvine les récupèrent pour les réutiliser, ils comptent sur nous ! Le prix des yaourts est d'ailleurs calculé en intégrant ce recyclage.

Covoiturage

N'hésitez pas à demander à entrer en contact avec des Amapiens de votre village pour vous organiser et éviter des déplacements. Il existe déjà une organisation pour les adhérents de Cornimont et La Bresse, ce qui permet à chacun d'entre eux de ne se déplacer qu'une fois tous les deux mois environ. Une liste des Amapiens classés par village devrait être affichée dans le magasin prochainement.

Recettes

Vous pourrez trouver diverses informations dans le présentoir à l'entrée du magasin, dont des recettes, qui peuvent être utiles pour les légumes moins connus. Il y en a également sur le site des Choucas Gourmands.

Contenu du panier Yann envoie un mail chaque semaine pour détailler le contenu du panier, et il l'affiche aussi sur le tableau devant le magasin. **-Si vous ne recevez rien merci de prévenir** - Au minimum 5 légumes de saison dont une crudité vous sont garantis à chaque fois

Et pour toute autre question téléphone : 07.89.71.36.96

mail : leschoucasgourmands@gmail.com ou site : www.leschoucasgourmands.org